

## INFORMATION AUX PATIENTS VENANT PASSER UNE E.F.R.

Votre médecin vous a demandé de passer une EFR (Exploration Fonctionnelle Respiratoire)

Cet examen mesure la puissance du fonctionnement de vos poumons, plus précisément les volumes de vos poumons (= la cylindrée pour une voiture) et les débits de l'air dans les bronches) ; ces renseignements ne peuvent pas être calculés à partir d'une radio ou d'un scanner.

Cet examen est essentiel pour définir certaines maladies très fréquentes (asthme, BPCO) et choisir leur traitement, aussi pour vérifier si certaines opérations chirurgicales sont possibles ou dangereuses

Il y a d'autres examens qui mesurent votre respiration (mesure de la saturation au repos, à l'effort, test DE marche de six minutes), la nuit (oxymétrie nocturne, polygraphie, polysomnographie), gaz du sang (mesure directe du taux d'oxygène et du gaz carbonique dans le sang), ainsi que des examens cardiaques (échographie cardiaque, épreuve d'effort, cathétérisme) qui seront expliqués ailleurs ;

La réalisation d'une EFR standard ne dure que quelques minutes et ne comporte pas de piqûre ; elle demande une bonne coopération ( on vous demandera de rester plus ou moins fort à certaines étapes de l'examen) ; elle demande d'être enfermé dans une cabine en position assise, elle n'est donc pas possible pour une personne qui ne peut pas se lever de son lit, elle est difficile pour une personne anxieuse, claustrophobe, agitée, malentendante ou ne comprenant pas le français ( assistance nécessaire d'une personne interprète) ; elle peut se faire chez les enfants à partir de l'âge de six ans ; pour les situations difficiles votre médecin peut voir avec le pneumologue comment explorer autrement votre fonction respiratoire ;

A Longjumeau, elle est réalisée sur rendez-vous, dans une pièce spéciale, au premier étage, par une infirmière spécialisée, les résultats sont interprétés par un médecin pneumologue. L'EFR n'est pas disponible sur le site d'ORSAY.

Dr L. DECOUX (novembre 2022)