

L'acupuncture est une thérapie qui repose sur l'énergie vitale (Qi) circulant dans les méridiens. Elle rééquilibre le Yin et le Yang afin de permettre au Qi de traverser librement.

Cette médecine est une thérapie complémentaire qui permet de lutter contre certains effets indésirables de la chirurgie, de la chimiothérapie et de la radiothérapie, tout en apportant un soulagement psychologique.

L'acupuncture permet de stimuler l'énergie du patient ainsi que ses défenses immunitaires. Par ailleurs, l'acupuncture agirait en augmentant la libération d'adénosine dans le corps (molécule exerçant un effet sédatif).

Elle apporte des bienfaits au cours des traitements de nombreux cancers comme pour le cancer du sein, des poumons, des intestins, des testicules, du foie, du lymphome et de l'ostéosarcome....

Cette pratique thérapeutique s'opère à l'aide de très fines aiguilles stériles en acier inoxydable à usage unique.

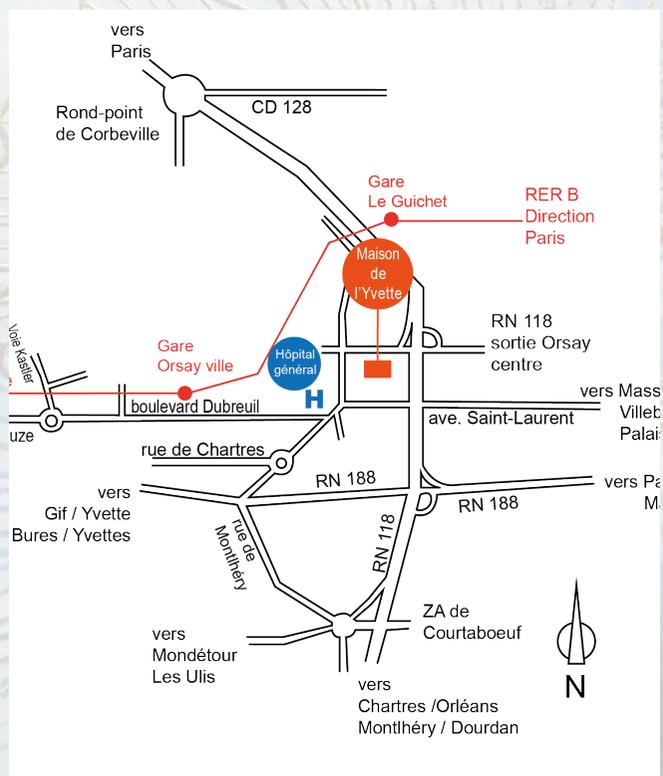
PRENDRE RENDEZ-VOUS

Mme Katouza ZAND

Tel : 01.69.29.75.48

CONSULTATIONS :

Maison de l'Yvette - 2 rue Guy Moquet
91400 Orsay



L'ACUPUNCTURE

POUR MIEUX
SUPPORTER SON
TRAITEMENT
CONTRE LE
CANCER

L'acupuncture peut également être utilisée dans le cadre de rechute ou de récurrence et **toujours en compléments des traitements médicaux classiques.**

Elle permet de :

- **SOULAGER** les douleurs dues à la maladie
- **LIMITER OU CORRIGER** de nombreux effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie
- **STABILISER** les résultats d'analyses sanguines réalisées au cours de la chimiothérapie
- **AMÉLIORER** les effets des traitements et stimuler le système immunitaire

ACUPUNCTURE ET CANCER

AVEC LA CHIRURGIE

La place de l'acupuncture peut se révéler importante. En effet, pratiquée 48h avant l'intervention chirurgicale et le plus tôt possible après, elle a pour objectif de réduire la fatigue, le stress et permet une meilleure cicatrisation de la partie opérée.

AVEC LA CHIMIOTHÉRAPIE

Il peut être préconisé de réaliser une séance d'acupuncture au moins 48h avant la cure, puis une autre au plus tard le lendemain.

Une 3^{ème} séance est conseillée dans les 4 à 5 jours suivants, afin de neutraliser les derniers effets indésirables.

Entre 2 cures de chimiothérapie, il est conseillé de pratiquer au moins 1 séance par semaine.

ET APRÈS ?

Il est conseillé de pratiquer une séance tous les 15 jours pendant 3 mois après les cures

AVEC LA RADIOTHÉRAPIE

Il peut être préconiser de réaliser une séance d'acupuncture par semaine tout au long du traitement pour limiter les risques de brûlure et de fatigue.

ET APRÈS ?

Il est conseillé de pratiquer 1 séance par semaine pendant 3 à 4 semaines

COMMENT L'ACUPUNCTURE AGIT SUR LES EFFETS INDÉSIRABLES DES TRAITEMENTS ?

L'acupuncture peut apporter une solution face aux effets indésirables du traitement, elle peut agir sur :

- Les troubles digestifs comme les diarrhées, les nausées
- Les vomissements
- Les réactions inflammatoire à certains traitements (syndrome main -pied)
- Les aphtes
- Les migraines
- Les crampes et les douleurs
- Les troubles du sommeil
- La fatigue et l'humeur

L'atténuation de ces effets indésirables permet au patient de retrouver un certain dynamisme et parfois même de conserver une vie professionnelle.

EN CONCLUSION

Il y a un "après" la guérison d'un cancer. Il est nécessaire de renforcer l'énergie du rein et de corriger les déséquilibres de l'énergie des organes, sans cela, malgré la guérison du cancer, il n'est pas évident que les personnes se sentent en pleine forme.