

L'acupuncture est une approche qui englobe l'esprit et le corps afin de rétablir l'équilibre et le bien-être.

Cette médecine traditionnelle chinoise, pratiquée depuis des siècles, apporte de nombreux bienfaits sur la santé physique et mentale.

Cette médecine est une médecine préventive et une thérapie complémentaire aux traitements tout en apportant un soulagement physique et psychique.

L'acupuncture a pour objectif de favoriser le pouvoir d'auto-guérison du corps par l'application d'aiguilles sur les méridiens, points conducteurs du flux énergétique.

Cette pratique thérapeutique s'opère à l'aide de très fines aiguilles stériles en acier inoxydable à usage unique.

## Prendre rendez-vous

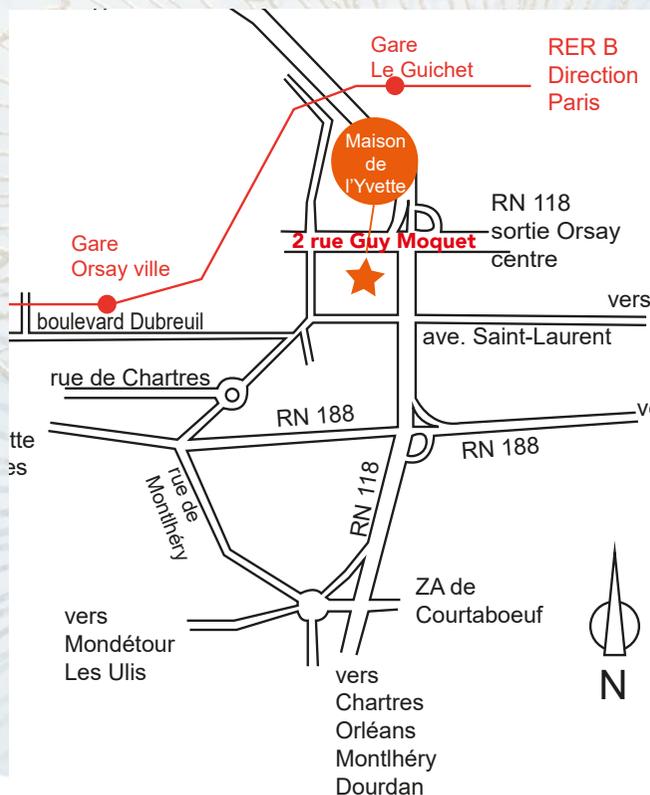
Mme Katouza ZAND

Tel : 01.69.29.75.48

### Consultations

Maison de l'Yvette

2 rue Guy Moquet - 91400 Orsay



# L'ACUPUNCTURE

TOUTES LES RAISONS  
DE CONSULTER UN  
ACUPUNCTEUR

# ACUPUNCTURE ET GYNÉCOLOGIE / OBSTÉTRIQUE

## EN GYNÉCOLOGIE

L'acupuncture rentre dans l'accompagnement et la prévention des pathologies suivantes :

- Trouble et douleur du cycle, syndrome prémenstruel, bouffées de chaleur
- Difficultés à concevoir, accompagnement aux traitements de PMA
- Trouble circulatoire : jambes lourdes, crampes, hémorroïdes ...

## EN OBSTÉTRIQUE

- Tous maux de la grossesse
- Version fœtale à partir de 32 semaines
- Préparation à l'accouchement : maturation du col de l'utérus, préparation du périnée
- Accompagnement pré et post accouchement
- Post partum
- ...

# ACUPUNCTURE ET ADDICTOLOGIE

La place de l'acupuncture peut se révéler très efficace dans l'accompagnement des sevrages que ce soit pour le tabac, l'alcool et la drogue.

Quelques séances suffisent pour permettre de réduire le stress et la sensation de manque.

# ACUPUNCTURE ET CANCER

La place de l'acupuncture peut se révéler importante. En effet, pratiquée 48h avant l'intervention chirurgicale et le plus tôt possible après, elle a pour objectif de réduire la fatigue, le stress et permet une meilleure cicatrisation de la partie opérée.

## AVEC LA CHIMIOTHÉRAPIE OU LA RADIOTHÉRAPIE

Il peut être préconiser de réaliser une séance d'acupuncture par semaine tout au long du traitement pour limiter les risques de vomissement, de brûlure et de fatigue.

# ACUPUNCTURE ET RHUMATOLOGIE

- Douleurs des articulations (lombaire, cervicale, épaule...)
- Canal carpien
- Hernies discales et cervicales
- Fibromyalgie
- Nerf sciatique
- Maux du dos
- ...

# L'ACUPUNCTURE PEUT APPORTER AUSSI DES SOLUTIONS DANS LES PATHOLOGIES SUIVANTES :

- Les troubles digestifs comme les diarrhées, les nausées, les ballonnements, la constipation, brûlure d'estomac...
- Les réactions inflammatoire à certains traitements (syndrome main-pied)
- Les aphtes
- Les migraines
- Les crampes et les douleurs
- Les troubles du sommeil
- La fatigue, l'humeur, la dépression
- Burn out
- L'épine calcanéenne
- Anorexie et boulimie
- ...

## EN CONCLUSION

Il y a un "après" la guérison. Il est nécessaire de renforcer l'énergie vitale du corps et corriger les déséquilibres pour renforcer les défenses immunitaires.