

École de l'asthme

Mieux vivre avec son asthme

L'école de l'asthme s'adresse à toutes les personnes asthmatiques.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE est une activité d'information et d'apprentissage.

LE PROGRAMME ÉDUCATIF est construit autour d'une équipe pluridisciplinaire : pneumologue, allergologue, tabacologue, infirmière d'éducation thérapeutique, kinésithérapeute, psychologue, diététicienne.

L'OBJECTIF DES 2 SÉANCES :

- **COMPRENDRE** son asthme et les effets du traitement de fond
- **CONNAÎTRE** la bonne utilisation des aérosol doseur
- **SAVOIR MESURER** son souffle avec le débit expiratoire de point ou peak flow
- **SAVOIR ADAPTER** son traitement en fonction de son état respiratoire
- **SAVOIR AGIR** en cas de crise grave
- **APPRENDRE À FAIRE** face aux difficultés rencontrées dans la vie quotidienne de l'asthmatique
- **APPRENDRE À AGIR** sur ce qui peut déclencher une crise d'asthme

VOUS SOUHAITEZ

EN SAVOIR PLUS SUR VOTRE ASTHME ?

MIEUX GÉRER LES CRISES ?

TOUT FAIRE POUR LES ÉVITER ?

CONTACTEZ

L'ÉCOLE DE L'ASTHME

AU 01.64.54.31.43 / 01.64.54.29.94

INFIRMIERE.HDJM@GHNE.FR