

# NOTRE ÉQUIPE

- ◆ Psychiatre
- ◆ Neuropsychologue
- ◆ Cadre de santé
- ◆ Secrétaire
- ◆ Infirmière
- ◆ Assistante sociale
- ◆ Médiateur Santé Pair

L'équipe travaille en collaboration avec les unités référentes du GHNE :

- Education thérapeutique
- UNISONJE
- CEPIA
- CMP
- UH2R
- HDJ PEPIT

Ainsi que les partenaires du territoire et les proches.

# NOUS JOINDRE



## SECRETARIAT

novarehab@ghne.fr  
01.69.29.74.07



## OÙ ?

**Maison de l'Yvette**  
RDC - 2 rue Guy Moquet  
91400 Orsay



## ACCÈS

### Par la route

N 118 /A10 : sortie Orsay centre

### Par les transports

**BUS** : Arrêt Mairie ou République

Ligne 1, 3, 8, 9

Arret Guy Moquet - ligne 4627

Réseau Mobicaps

**RER** : Rer B - arrêt Orsay-Ville

# PLATEFORME



**Dispositif d'Évaluation  
de Coordination  
et de Réhabilitation  
Psychosociale**

**Groupe Hospitalier Nord-Essonne**

Maison de l'Yvette

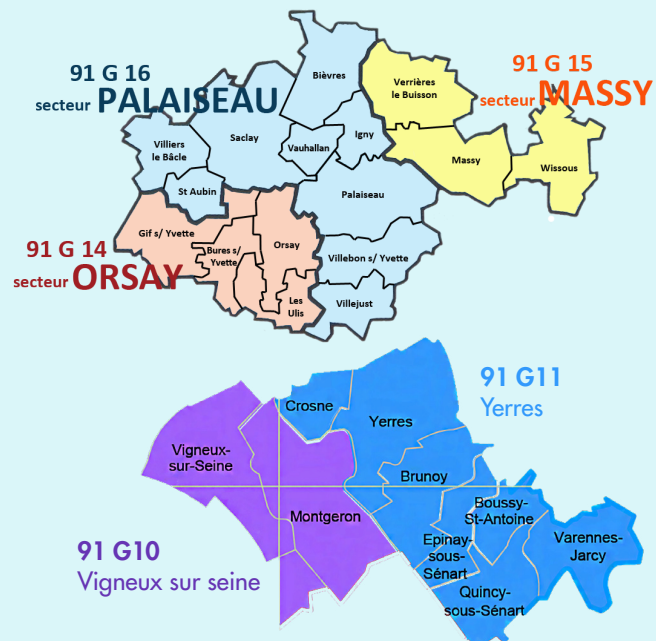
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La **réhabilitation psychosociale** a pour but d'accompagner la personne dans un projet qui lui tient à cœur et qui va dans le sens d'une vie plus épanouie et autonome.

## POUR QUI ?

Personnes âgées de 15 à 50 ans suivis pour des troubles psychiques stabilisés (Troubles du spectre de la schizophrénie, Trouble du spectre de la bipolarité, Trouble du spectre autistique sans Déficience intellectuelle).

La plateforme **NovaRéhab** s'adresse aux personnes des secteurs du GHNE (secteurs 14, 15 et 16) et des secteurs du CHSF (secteurs 10 et 11).



## DANS QUEL BUT ?

**NovaRéhab** établit avec les personnes un projet de réhabilitation personnalisé adapté à leurs besoins et leurs objectifs afin d'améliorer leur qualité de vie et leur bien-être. L'accompagnement que l'on propose s'inscrit dans une durée limitée, en complémentarité avec les soins déjà en cours.

## COMMENT ?

- ◆ Evaluations pluridisciplinaires
- ◆ Co-construction d'un programme personnalisé de réhabilitation
- ◆ Coordination avec l'ETP ainsi que les différents partenaires médicaux sociaux et associatifs du territoire
- ◆ Actions de soutien au développement de la pair-aidance via l'expertise d'usage (médiateur santé pair)

## QUELLES INTERVENTIONS ?

- ◆ Ateliers de remédiation cognitives et entraînement aux habilités sociales
- ◆ Soutien à l'emploi et à la formation
- ◆ Groupe de paroles et entraide entre pairs
- ◆ Psychoéducation et accompagnement des familles et des proches
- ◆ Actions de lutte contre la stigmatisation

## LES ÉTAPES DE LA PRISE EN CHARGE



1

Médecin psychiatre adresseur  
(Fiche d'orientation disponible en ligne)

2

Premier contact téléphonique

3

Évaluation médicale

4

Évaluation multidisciplinaire

5

Restitution au patient  
(et aux titulaires de l'autorité parentale pour les 15-17 ans)

6

Parcours de réhabilitation

**“Le rétablissement n'est pas une destination, mais un processus.”**

Patricia Deegan